



SEMINAR UEFA PRO/PRO/ UEFA A

SOBOTA, 11.01.2025

- 07.30 do 08.30 AKREDITACIJA**
- 08.45 do 09.00 OTVORITEV SEMINARJA**
Bojan Prašnikar, predsednik ZNTS
- UVOD K STROKOVNI PROBLEMATIKI SEMINARJA**
prof. Zdenko Verdenik, predsednik str.sveta ZNTS
- 09.00 do 09.40 USMERITEV SODOBNEGA MODELA NOGOMETNE IGRE NA OSNOVI ANALIZE IGRE NA EP 2024**
Dejan Kopasič, trener UEFA PRO, analitik NZS
- 09.40 do 10.20 SLOVENSKA NOGOMETNA REPREZENTANCA NA EP 2024** – intervju s selektorjem Matjažem Kekom
animator Brane Elsner
- 10.20 do 11.00 TEDENSKI CIKLUS TRENIRANJA V TEKMOVALNI DOBI – najpogosteje izbrane vaje iz področja tehnike, taktike in kondicije** – predavanje po spletu
Luka Elsner – trener UEFA PRO, trener Reimsa (Fr)
- 11.00 do 11.15 ODMOR**
- 11.15 do 12.15 RB LEIPZIG – ORGANIZACIJSKO STROKOVNE USMERITVE PRI DELU - OD PREPOZNAVANJE IGRE DO FILOZOFIJE TRENINGA**
Manuel Baum - vodja Akademije RB Leipzig
- 12.15 do 13.00 INDIVIDUALNI RAZVOJ IGRALCEV IN TRENERJEV**
Cameron Campbell, pomočnik trenerja U19 ter vodja razvoja igralcev in trenerjev
- 13.00 do 14.30 KOSILO**



SEMINAR UEFA PRO/PRO/ UEFA A

SOBOTA, 11.01.2025

- 15.00 do 16.30 PRAKTIČNI DEL – igrišče FC Koper, Bonifika**
Primeri najpomembnejših vsebin iz 'Programa za razvoj Igralcev' – RB LEIPZIG
Cameron Campbell ter Manuel Baum
ter mladi igralci FC Koper
- 17.20 do 18.00 PERIODIZACIJA – KLJUČ DO OPTIMALNEGA NASTOPA**
Miloš Rus, trener UEFA PRO
- 18.05 do 18.45 ZNAČILNOSTI IN PRIMERJAVA MODELA IGRE REPEREZENTANCE SLOVENIJE Z NJENIMI NASPROTNIKI NA EP 2024**
Marko Roškar in Boštjan Kreft – opazovalca EP 2024
- 18.45 do 19.05 INTERVJU Z BENJAMINOM ŠEŠKOM**
intervju bo potekal po spletni povezavi
- 19.10 ZAKLJUČEK PRVEGA DNE SEMINARJA**

NEDELJA, 12.01.2025

- 08.00 do 08.40 **KONDIJSKA PRIPRAVA V RAZLIČNIH DOBAH
TRENIRANJA S POSEBNIM PoudarkOM NA
TEDENSKEM CIKLUSU V TEKMOVALNI DOBI**
Alen Janković – kondicijski trener NK Celje
- 08.40 do 09.20 **TEDENSKI CIKLUS TRENIRANJA V TEKMOVALNI DOBI –
Najpogosteje izbrane vaje iz področja TE, TA in kondicije**
Oliver Bogatinov - trener FC Koper
- 09.20 do 10.00 **TEDENSKI CIKLUS TRENIRANJA V TEKMOVALNI DOBI –
Najpogosteje izbrane vaje v področju TE, TA in KO**
Radovan Karanović in Marko Roškar – trenerja NK Maribor
- 10.00 do 10.15 O D M O R**
- 10.15 do 10.55 **KULTURNI KAPITAL SLOVENSkih NOGOMETNIH
TRENERJEV**
prof.dr. Mojca Doupona, Fakulteta za šport, Ljubljana
- 10.55 do 11.35 **PRIPRAVA VRATARJA V RAZLIČNIH DOBAH
TRENIRANJA S POSEBNIM PoudarkOM NA
TEDENSKEM CIKLUSU V TEKMOVALNI DOBI**
Branko Zupan in Aleksander Šeliga – trenerja vratarjev
- 11.40 do 12.20 **TEDENSKI CIKLUS TRENIRANJA V TEKMOVALNI DOBI –
Iz prakse v prakso z moštvoM 2.SNL – okrogla miza**
animator - Sanel Konjević, trener UEFA PRO
- 12.30 ZAKLJUČEK SEMINARJA**

TRENERSKI SEMINAR UEFA PRO/PRO in UEFA A

PORTOROŽ, 11./12. januar 2025

PROGRAM

